**OCHRANY**

**1.Kondom**

**- chrání před pohlavními nemocemi**

**- spolehlivá ochrana**

**- většinou z latexu (!alergie!)**

**2. Hormonální antikoncepce (prášky a náplasti)**

**- prášky obsahující hormony, zabraňují ovulaci (spuštění vajíčka)**

**21 prášků + 7 dnů menstruace**

**Nevýhody: zdravotní problémy spojené s užíváním hormonů (ucpávání cév, cukrovka…)**

**3. Pesar**

**-klobouček z latexu nebo gumy, vkládá se pochvy (vkládá se před stykem a musí zůstat alespoň 6 hodin po styku)**

**Nevýhody: Obtížné zavedení**

**4.Pilulka PO**

**- užívá se do 72 hodin po styku, zabrání ovulaci**

**- !!! záložní metoda!!! Velké nežádoucí vedlejší účinky**

**5. Nitroděložní tělísko**

**- malé tělísko, lékař jej zavádí do dělohy**

**- hormonální i nehormonální**

**- výhoda –může být zavedené až 6 let, lze kdykoliv vyndat**

**6. Přerušovaná soulož**

**- vysoce nespolehlivá ochrana!!**

**- těsně před ejakulací muž vyjme penis a ejakuluje mimo**

**HIV/AIDS**

**Hiv=vir, který napadá imunitní systém**

**Přenos=krví, pohl. stykem, z matky na dítě**

**Příznaky – zvětšené uzliny, horečky, průjmy…**

**NELZE VYLÉČIT, POUZE ZMÍRNIT PRŮBĚH**

**AIDS – 3. fáze, životu ohrožující stav**

**KAPAVKA**

* Nejrozšířenější pohlavní nemoc
* Přenos: pohl. styk, z matky na dítě
* Inkubační doba cca týden
* Příznaky: časté močení, zarudnutí, hnisavý výtok
* Léčba: antibiotika

**Chlamýdie**

* Bakterie
* Přenáší se pohl. stykem, kapénkovou infekci, z matky na dítě
* Příznaky: svědění, bolest břicha + varlat (nemusí se vůbec projevit)
* Léčba: antb

**Syfilis**

* Bakterie
* Přenos pohl. Stykem, drobná poranění na kůži či sliznici
* Napadá kůži, pohybovou a centr.nervovou soustavu
* Průběh: 1. Tvrdý nebolestí vřed 2.nevolnost,teploty, vyrážky
* Léčba: !!!včasná diagnóza!!! Antibiotika injekcí do svalů

**Filcky**

* Druh hmyzu, který žije v ochlupení
* Přenos pohl.stykem,sdílením prádla
* Veš žije 3 – 4 týdne, kdy nakladou 30 vajíček
* Příznaky: svědění, hnisání…
* Dnes na ústupu (vyholování)

**Genitální opar**

* Virové puchýřovité onemocnění kůže a sliznic
* Projevuje se svědením, pálením, zčervenáním, později puchýřky (často doprovázené nevolností)
* Léčba: léky, antibiotika
* Pozor: opakované vracení